



“ਚਾਰ ਜੁਗ”

- “ਆਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਮੋ ।
ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਨਮੋ ।”

ਦਾਸ ਦੋਨੋਂ ਹਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਮੱਥਾ ਟੇਕਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੀ ਮਾਫੀ ਲੈਣ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਓ ਗੁਨਾਹ ਜੇਡੇ ਕਰੋੜਾ ਹੀ ਜਨਮਾਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਇਕੱਠੇ ਕਰੀ ਬੈਠਾ ਹਾਂ, ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਹੈ ਬਖਸ਼ਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੋ । ਸੰਗਤ ਦੇ ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਬਖਸ਼ਾ ਦੇਂਦੇ ਹਨ ।

०^{४४} सतजुगि सभ संतोख सरीरा पग चारे धरमु धिआनु जीउ ।
मनि तनि हरि गावहि परमु सुख पावहि हरि हिरदै हरि गुण
गिआनु जीउ । गुण गिआनु पदारथु हरि हरि किरतारथु सोभा
गुरमुखि होई । अंतरि बाहरि हरि प्रभु एको दूजा अवर न
कोई । हरि हरि लिव लाई हरिनामु सखाई हरि दरगाह पावै
मानु जीउ । सतजुगि सभ संतोख सरीरा पग चारे धरमु
धिआनु जीउ । तेता जुग आइआ अंतरि जोरु पाइआ जत
संजम करम कमाइ जीउ । पगु चउथा खिसिआ त्रै पग
टिकिआ मनि हिरदै क्रोधु जलाइ जीउ । मनि हिरदै क्रोध
महा बिसलौघु निरप धावहि लडि दुखु पाइआ । अंतरि
ममता रोगु लगाना हउमै अहंकार बधाइआ । हरि हरि कृपा
धारी मेरे ठाकुर बिखु गुरमति हरि नामि लहि जाई जीउ ।
तेता जुग आइआ अंतरि जोरु पाइआ जत संजम करम
कमाइ जीउ । जुगु दुआपरु आइआ भरमि भरमाइआ हरि
गोपी कान्हु उपाइ जीउ । तपु तापन तापहि जग पुन
आरंभहि अति किरिआ करम कमाइ जीउ । किरिआ करम
कमाइआ पग दुइ खिसकाइआ दुइ पग टिकै टिकाइ जीउ
। महाजुध जोध बहु कीन्हे विचि हउमै पचै पचाइ जीउ ।
दीन दिआलि गुरु साधु मिलाइआ मिलि सतिगुर मलु लहि
जाइ जीउ । जुगु दुआपरु आइआ भरमि भरमाइआ हरि
गोपी कान्हु उपाइ जीउ । कलिजुग हरि कीआ पग त्रै

खिसकीआ पगु चउथा टिकै टिकार्ई जीउ । गुर सबदु
 कमाइआ अउखधु हरि पाइआ हरि कीरति हरि सांत पाइ
 जीउ । हरि कीरति रुति आई हरि नाम वडाई हरि हरि नामु
 खेत जमाइआ । कलि जुग बीजु बीजे विनु नावै सभु लाहा
 मूलु गवाइआ । जन नानक गुरु पूरा पाइआ मनि हिरदे
 नामु लखाई जीउ । कलिजुग हरि कीआ पग त्रै खिसकीआ
 पगु चउथा टिकै टिकार्ई जीउ ।”

(५-५५५-५५६)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

गुरु साहब अज दा मजमून बक्श रहे हन
 चार जुग इस जगत दे विच इस सृष्टि दे विच जो उस अकाल
 पुरुख दी रची होई है इसदी गणना वास्ते इस नूं चार जुगां
 विच तकसीम कीता गया है । कारण जिस तरह इस सृष्टि दे
 विच प्रकृति आपणी रुत नूं बदलदी है मौसम बदलदा है और
 मौसम दे अनुसार ही जीव जंतु जेड़े ने आपणी वृति दे अनुसार
 जेड़ी पिछले जन्मां विच उन्हां ने क्रिया कीती सी संसार दा
 कार - व्यवहार करदे हन । उसे हिसाब दे नाल जदों ऐ जीवात्मा
 मनुखे जन्म दे विच आंदी है इस दी वी बहुत सारी परस्थिति
 है जेड़ी बदलदी है, कारण ऐ जो रचना रची गई है दो
 खिलाड़ियां दे विच है इक है काल इक है अकाल । अकाल

पुरुख दा मोहरा पूर्ण सतिगुरु इस जगत दे विच खेल नूं चलादें
हन । दूसरा खिलाड़ी काल उसदा अंश ऐ मन ४५ लख जामें
बणा कर के इन्हां दे अन्दर इस जीवात्मा नूं कैद करके ऐ
दूसरे पक्ष दा जो खेल है उसनूं चलादां है इस खेल नूं चलाण
वक्त जदों ऐ जीवात्मा दो पैर दी जून बुद्धि दे तव नूं लै कर के
इस जगत दे विच अवतार लैंदी है परमात्मा बणन वास्ते
परमात्मा नूं मिल लैणां उसनूं प्राप्त कर लैणां या परमात्मा बण
जाणा इकों ही गल है । उस वक्त इसदी ऋतू बदलदी है ।
कारण ! कि जेड़ा दूसरा खिलाड़ी है बड़ी चतुराई दे नाल इसदे
अंतर दे विच जेड़ा उसदा अंश मौजूद है जिसनूं मन केहा जांदा
है उसदे विच बदलाव आंदा है ते गुरु नानक साहब ने जेड़ी
पहली तुक लई है “सतजुगि सभ संतोख सरीरा” जेड़े चार जुगां
विच पहला जुग है उसनूं सतजुग केहा है सतयुग विच बड़ी
लम्बी उम्र दिती गई है इस जीवात्मा नूं इस पिंजरे दे विच इक
लख वरे दा समां दिता गया है आपणा कम करन वास्ते कम
केड़ा करना सीगा “सभ संतोख सरीरा” इसने संतोख नूं प्राप्त
करना सीगा “सरीरा” दा भाव है कार - व्यवहार नूं करना “पग
चारे” चार पैर दे ऊपर टिकया होईया है ऐ कम “धरमु धिआनु
जीउ” ऐ धर्म रुपी बैल जो है इसदे चार पैर जेड़े ने ऐ किस दे
ऊपर टिके होये ने कहदें ने “धिआनु” दे ऊपर । हुण पहली

तुक विच ही सारा मजमून सतयुग दा स्पष्ट हो जांदा है कि अगर इस बैल नूं यानि के धर्म रुपी बैल नूं असी प्राप्त करना चाहदें हां मनुखे जन्म विच आ करके ते सानू जेड़े चार पहर जिस दे ऊपर केहा जांदा है इतिहास दे विच ऐ सारी सृष्टि जेड़ी है धर्म दे ऊपर टिकी है तां धर्म किस दे ऊपर टिकया है गुरु नानक साहब कहदें ने ऐ चार पहर जेड़े ने ध्यान दे ने यानि के जदों ऐ जीवात्मा “मनि तनि हरि गावहि” मन और तन दा भाव है ऐथे जुबान दा लफज इस्तेमाल नहीं कीता गया । तन दा भाव है कि रोम – रोम । रोम – रोम मन करके जदों उसदे नाम नूं गाया जांदा है उसदे गुण नूं गाया जांदा है “परमु सुख पावहि” परम सुख दी प्राप्ति होंदी है परम सुख केड़ा है इन्हां मुल्कां विच कोई वी सुख नहीं है जिसनूं असी सुख समझ रहे हां ऐ कुछ घड़ियां वास्ते सानू महसूस जरूर होंदा है और अवश्य उसदे विच सुख वी है अगर सुख न होवे । ऐ सुख ही ओ परमात्मा दी ताकत है जिसनूं नाम या शब्द केहा जांदा है । अगर ऐ सच्चाई न होवे ते जीव दी आसक्ति ऐ संसार दे विच हो ही नहीं सकदी सिर्फ जड़ ही जड़ मौजूद होयेगी इस दी जड़ दे विच जदों चेतनता आ जांदी है शब्द या नाम आ जांदा है ते इसदा attraction बढ़ जांदा है आकर्षण आ जांदा है और ऐ जीवात्मा इसदे नाल माया करके यानि ममता दे विच जुड़

जांदी है । गुरु नानक साहब कहदें ने “परमु सुख” दी अगर तूं
प्राप्ति करना चाहदां है ते मन और तन दोनां दा गाणां जरुरी
है । असी तन करके, जुबान करके उस परमात्मा दे गुण गादे
हां उसदा इक लफज रख करके । गुरु नानक साहब इस नाम
नूं वी स्पष्ट करदे ने कि नाम की है ! अगर असी रोटी प्राप्त
करना चाहदें हां खाणां चाहदें हां भोजन दी सानू जरुरत है ते
जुबान दे नाल इक वारी सानूं रोटी लफज दा इस्तेमाल अवश्य
करना पयेगा । पर ऐ विचार करके देखो कि क्या रोटी लफज
जेड़ा है ओ रोटी है ! वस्तु है, वस्तु आपणी जगह ते मौजूद है
लफज आपणी जगह ते मौजूद है सिर्फ उसदा बोध करन वास्ते
जानकारी प्राप्त करन वास्ते, ज्ञान प्राप्त करन वास्ते विनिमेय
दा इक साधन है । इस मृत लोक दे विच असी बैठे हां किस
तरीके दे नाल असी change करागें किस तरीके दे नाल
व्यवहार करागें । जदतकण इन्हां वस्तु और पदार्थ दा नाम
नहीं रखागे गुण और धर्म दे ऊपर आधारित है ऐ नाम । ते
जदतकण असी आपणे घर दा कार व्यवहार कर ही नहीं सकदे
चाहे ओ किसी वी जून दे विच होवे सानू उसदा नाम अवश्य
रखणा पयेगा उसे तरीके दे नाल रुहानियत दा मजमून है असी
परमात्मा नूं प्राप्त करना चाहदें हां ते आपणी भक्ति नूं किस
तरीके दे नाल प्रगट करिये किस तरीके दे नाल किस तरीके दे

नाल उसनूं पुकारिये । यानि जुबान दे नाल गुरु नानक देव
जी कहदें ने रोम - रोम दे विच उस परमात्मा दा नाम शब्द
ओ प्रकाश और आवाज वाला आत्मा दीयां किरनां जदों रोम
रोम दे विच वसदियां ने उसे तरीके दे नाल रोम - रोम दे विचों
उस परमात्मा दा तेरा रखया होईया नाम । नाम केड़ा ! तू राम
रख या मरा रख इसदे नाल कोई फर्क नहीं पैदा । ऐ लफज
है लफज ही रहेगा और वस्तु, वस्तु ही रहेगी । अगर असी रोटी
प्राप्त करना चाहदें हां ते रोटी दा मजमून बिल्कुल अलग है ।
पहले तुहानूं बीज बोणा पयेगा धरती निर्मल करनी पयेगी ।
गुडाई करनी पयेगी, पाणी देणा पयेगा, खाद पाणी पयेगी
ऋतुआं बदलण गीआं सेक लगे गा फसल कटेगी कट के घर
लिआवागें उसनूं छाणागे पिसावागे फिर जा करके आटा गुंद
करके किथे सेक लगेगा बिना सेक दे असी उसनूं खाण दे
काबिल बणा नहीं पावागे तद जा करके ओ वस्तु साडे अगे
प्रगट होयेगी जिस दा कि असी नाम रखया है रोटी । यानि के
रोटी - 2 पुकारदे रवागे ते रोटी दा मजमून हल नहीं हो सकदा
रोटी नहीं मिल सकदी जुबान दे नाल मिठठा - 2 कवागे ते
जुबान मिठठी नहीं हो जायेगी । तृप्ति नहीं हो सकदी सिर्फ
रोटी लफज दा नाम पुकारण दे नाल इसी करके गुरु नानक
साहब ने पहला केहा है मन । दूसरा केहा है तन । “मनि तनि

हरि गावहि^{११} यानि के हरी नूं गाणां है जुबान दे रोम - 2 विच कदों गावागें जदों ऐ संसार दे विच साडी ऐ जेड़ी ताकत है आत्मा दी प्रकाश दीआं किरनां जेड़ियां रोम - 2 दे विचों निकल के मन दी संगत दे नाल संसार दे विच फंस चुकियां ने इन्हां दे विचों जदतकण ऐ ताकत निकलेगी नहीं तदतकण असी मन करके और तन करके उसदे गुण नूं गा नहीं सकदे यानि के जुबान दे नाल जिथे असी परमात्मा दे नाम नूं पुकारना है ओथे मन नूं इसदे विच रचाणां है मन ही है ^{११}जन नानक मुरि पाइआ^{११} गुरु नूं जिसने इस जन्म विच आ करके पूर्ण सतिगुरु नूं प्राप्त कर लेआ उसी ने ^{११}मन हृदय नाम लखाई जीउ ।^{११} मन द्वारा बिना मन दे अज तक इस नाम नूं कोई हासिल नहीं कर सकया अगर जुबान दे नाल अनंत काल तक उसदे नाम नूं पुकारदे रहिये जेड़ा मर्जी लफज रख लो उसदे नाल कोई फर्क नहीं पैदा । असी उस शब्द तक नहीं पहुंच सकदे उस आवाज नूं नहीं सुण सकदे । उस प्रकाश दा दीदार नहीं कर सकदे उसदे लई जरुरी है कि मन नूं अन्दर लै जाईये मन जेड़ा है हृदय दसवें द्वार दे विच जा करके मन द्वारा असी ^{११}नाम लखाई जीउ^{११} नाम नूं लख यानि प्राप्त कर सकदे हां । कारण की है ! क्योंकि मन दे नाल उस परमात्मा दी ताकत जेड़ी कि आत्मा उसदा अंश है इसदी ताकत जेड़ी है मन द्वारा

बाहर फैली होई है । तां सारा मजमून जेड़ा है दूसरी तुक दे
विच गुरु नानक स्पष्ट कर देंदे ने कि अगर तूं मन और तन
दे नाल गा लेगां ते तेनूं परम सुख दी । परम सुख केड़ा सीगा
अंतर दे विच उस दसवें द्वार ते नाम दा प्रगट हो जाणा उस
प्रकाश दा दीदार करना । उसदी धुन नूं सुणना ऐ है परम सुख
दी प्राप्ति “हरि हिरदै हरि गुण” हरी किथे हैगा कहदां है हृदय
दे विच । हृदय केड़ा सीगा ! संता दा हृदय दसवां द्वार है “हरि
गुण” फिर कहदें ने हरी की है “हरि गुण” यानि कि परमात्मा
दा ओ गुण है “गिआनु जीउ” हुण कहदें ने ज्ञान की है ज्ञान है
ओ गुण । ज्ञान दा भाव ऐथे कोई जानकारी नहीं है इत्थे ज्ञान
दा भाव है प्रकाश यानि के प्रकाश आ जाये ते अंधकार आपणे
आप ही चला जांदा है अगर प्रकाश नहीं है ते अंधकार मौजूद
है । दोनों इक जगह इकट्ठे नहीं रह सकदे । जिस तरीके दे
नाल हौमे और नाम है दोअे (दोना) विरोध है इकट्ठे नहीं वसदे
उसे तरीके दे नाल प्रकाश और अंधकार वी नहीं वसदे । ठीक
उसे तरीके दे नाल बाहर दा जो वर्णनात्मक नाम है जेड़ा रोम
- 2 दे विच असी पुकारना है सतिगुरु सानू शब्द देंदे ने । नाम
देंदे ने । लफज देंदे ने । कारण की है कि तुसी इस संसार दे
विचों निकलना है यानि कि इक विधि है इक साधन है । इक
साधन नूं वी गुरु नानक साहब समझा रहे ने कि साडे कोल

इक कार है । कार साधन है पर कार मजिल नहीं है मजिल कोई होर है इस साधन दा इस्तेमाल करके असी मजिल ते पहुंच जाणां है असी सतिगुरु कोल आ के जदों नाम लैदे हां लफज लैदें हां शब्द लै लैदे हां आपणी मजिल दा सानू ख्याल नहीं असी ऐथे ही आ करके रुक जादे हां । विचार करके देखो अगर कार - कार करगें ते मजिल ते नहीं पहुंच सकदे । कार दे विच बैठ जावागें ते तद वी मजिल ते नहीं पहुंच सकदे जदतकण कार दे विच बैठ कर के सानू आपणी मजिल दी खबर नहीं होयेगी और असी कार नूं चलावागें नहीं यानि के कार दा चलना अवश्य है सिर्फ नाम नूं लफज नूं पुकार लैण दे नाल मजिल नहीं मिलेगी । मजिल ओदों मिलेगी जदों इस ताकत नूं चलावागें । ताकत किथे हैगी ऐ ते बाहर है । मन दी संगत विच फंसी होई है । धीयां - पुत्र, जमीन - जायदाद जड़ चेतन लोक दे विच असी उसनूं फंसा रखया है ते कार ते चल ही नहीं रही यानि के सिर्फ इन्द्री दा जप जेड़ा है बहुत सारे पुन सानूं दे देगा बहुत सारी उत्तम भोगी जूनां वी दे देगा । अनंत फलां दे विचों इक फल ऐसा है जिसनूं शब्द केहा गया है नाम केहा गया है ऐ सानूं प्राप्त नहीं होयेगा । अगर असी ओथे तक पहुंचणा चाहदें हां ते ऐ सारे भ्रम विचों निकलना पयेगा । साधन दा इस्तेमाल करना पयेगा और साधन दी सीमा

सानू पता होणी चाहिदी इस कार दी आपणी सीमा है सीमा तों
अगे कार कम नहीं कर सकदी और सीमा मजिल नहीं है ।
कार मजिल नहीं है सानू सारेयां नूं की है मजिल दी खबर नहीं
। मजिल साडी अकाल पुरुख है सतिगुरु की है कि लफजां दे
विच या आकार दे विच फंस चुके हां मत और धर्म दे विच
फंस चुके हां ऐ सारे भ्रम ने इन्हां भ्रमां विचों निकल जाओ ।
यानि कि सतिगुरु अकाल पुरुख ही है यानि के अगर असी
अकाल पुरुख दा ख्याल आपणे अंतर दे विच रखागें ते सारा
मजमून ही स्पष्ट हो जायेगा ते असी उस प्रकाश नूं पकड़ना
है उस आवाज नूं पकड़ना है सिर्फ लफज नूं जपणा नहीं है
लफज नूं जपण दे नाल इस संसार दे विच सिर्फ गुजारे मात्र
दी प्रविष्टि करके ऐ जीवात्मा जेड़ी है आपणे इस जन्म और
मरन दे गेड़ विचों निकल सकदी है ड्यूटियां सानूं मिलदियां
ने इस मण्डल दे विच या उस मण्डल दे विच । कोई फर्क
नहीं पै जांदा असी फिर भ्रम दे विच फंस गये यानि के लम्बियां
उम्रां लै लईयां देव लोक दे विच या होर अति सूक्ष्म कारण
लोकां दे विच अगर सानू ड्यूटी मिल गई या असी ड्यूटी करण
लग गये ते क्या आवागमन दे विचों साडी मुक्ति हो गई । गुरु
नानक साहब ने सारे भ्रम दूर कीते ने even कि जेड़ी जीवात्मा
पारब्रह्म विच वी पहुंच जांदी है उसनूं वी पूर्ण मुक्ति दी प्राप्ति

नहीं है । यानि के महाप्रलय दे विच सौहंम तक ही सृष्टि जेड़ी है सारी फना हो जाणी है ते हुण विचार करके देखो कि सौहंम वी दुनियां जपदी है । सौहंम ते पहुचे होये जेड़े ऋषि मुनि ने इस जगत दे विच आ करके आपणा पंथ चला रहे ने आपणे शब्द या नाम देंदे ने ते किथे तक लै जाणगे सौहंम तक लै जाणगे महाप्रलय दे विच उसने वी खत्म हो जाणा है ते फिर असी केड़े भ्रम दे विच फंसे हां ते क्या इस लोक दे विच ड्यूटियां करके क्या दूसरे रुहानी मुल्कां दे विच ड्यूटियां करन दे नाल सानू मुक्ति मिल जायेगी असी ऐथे आ करके भ्रमां दे विच जेड़ियां अफवाहां ऐथे फैलाईयां जादियां ने उन्हां अफवाहां दे विच फंस जादें हां साध संगत जी थोड़ा जेआ विचार करके देखो लखां वरेआं दी उम्र है इस जगत विच जेड़े चार जुगां दी गणना किस तरीके दे नाल कीती है ऐ भयानक गणना है कि विचार करके देखिये कि दिमाग ही घुमण लग जांदा है सत जुग दे विच चार हजार साल और अठ सौ साल अतालीस सौ साल और त्रेते दे विच छतीस सौ साल और द्वापर दे विच दो हजार चार सौ साल और कलयुग दे विच इक हजार दो सौ साल कुल मिला करके बारह हजार साल दी गणना इक चौकड़ी युग दी बणदी है । जिस तरह कि असी कहदें हां असी चार जुगां दे विच चल रहे हां चौथे युग यानि के कलयुग दे

विच चल रहे हां ते बारह हजार साल दे बाद ऐ चौकड़ी जुग
खत्म हो जांदा है और बारह हजार साल दे इस तरीके दे नाल
नौ सौ अठानवें चौकड़ी जुग जदों बीतदे ने उस इक दिन जेड़ा
है ब्रहमा दा खत्म होंदा है और ब्रहम दी रात जेड़ी है ओ फिर
इसे तरीके दी नौ सौ अठानवें चौकड़ी जुग दी होंदी है यानि के
उस नौ सौ अठानवें चौकड़ी युग नूं इक कल्प कैहा जांदा है ।
इक कल्प ब्रहमा दी रात है, इक कल्प ब्रहमा दा दिन है और
इस तरीके दे नाल जदों सौ वर्ष पूरे होंदे ने उस वक्त काल दी
अवधि समाप्त होंदी है ऐ सृष्टि जा कर के उस ब्रहम दे विच
लीन हो जांदी है ते हुण विचार करके देखो असी केड़े चौकड़ी
युग विच बैठे हां किसी नूं कोई खबर नहीं है और ऐ जेड़ा बारह
हजार साल दा गणना है ऐ वी इन्सानी जन्म दे तिन सौ पैठ
365 दिन जेड़े ने ओ देवी - देवतेयां दे ऐहो जओ बारह हजार
साल दे सिर्फ इक दिन और इक रात है ते अगर असी त्रेते युग
दे अवतार भगवान श्री रामचन्द्र जी दी पूजा कर रहे हां ते साडे
(25) लख साल तों वद समां हो चुका है सानू पता ही नहीं
कि ऐ सृष्टि किधर नूं जा रही है कदों आई और की होइया
ऋषि मुनियां ने आ करके ऐ सारी बाणी जेड़ी है जेड़ियां वी
किताबां मौजूद ने पहले मण्डल दीआं किताबां ने यानि के
आज्ञा चक्र जित्थे कि काल दा आपणा मौजूद है उस दी ताकत

नूं लै करके अवतार आये और उन्हां ने ऐ सारे भेदां नूं प्रगट कीता । सचखण्ड दा जेड़ा भेद है जेड़ा सचखण्ड तों आयेगा उसी नूं प्रगट कर सकदा है दूसरा किवें प्रगट कर सकदा है । असी कश्मीर गये नहीं उस दी हवा दा पता नहीं, पहाड़ दा पता नहीं जलवायु दा पता नहीं ते किस तरीके दे नाल आ के असी किसे नूं समझा सकदे हां या उसदे रस्ते नूं दस सकदे हां उसदा रस्ता ओही दसेगा जेड़ा कश्मीर दी सैर कर चुका है और बार - 2 ओथे आंदा जांदा है उसनूं रस्ते दी हर खबर है कि केड़ी रुकावट आयेगी किस जगह रुकणा है और किस तरीके दे नाल असी ओथे पहुंच सकदे हां तां ही जा करके असी उस परम सुख नूं प्राप्त करन दे काबिल हो सकदे हां । इस भयानक समें दी गणना दे विचों विचार करके देखो असी निकलण दी अज तक कोशिश नहीं कीती । अनंत काल तों ऐ जीवात्मा इन्हां मुल्कां दे विच कैद कीती गई । तन और मन दा पिंजरा हर मुल्क दे विच मौजूद है जेड़े ड्यूटियां दे रहे ने उतले मण्डलां विच जरा विचार करके देखो क्या उन्हां दे नाल तन और मन दा पिंजरा नहीं हैगा ते फिर किस तरीके दे नाल असी कह सकदे हां कि सानूं मुक्ति मिल गई या सानूं आजादी मिल गई आवागमन तों मुक्त हो गये । ऐ इतना सस्ता और हल्का मजमून होंदा ते सृष्टि कद दी खाली हो चुकी होंदी । ऐ

तां गुरु साहबां दी वडिआई है कि इस जन्म दे विच आ करके मनुखी जून विच आ करके जदों असी उन्हां दा हुकम नहीं मनदे ते थोड़ा बहुत ओ कार - व्यवहार किसे तरीके नाल करा कर के ड्यूटियां दे करके सानू उतले मण्डलां ते लै जादें ने ओथे जा करके फिर ऐ क्रिया दोहराई जांदी है । हुण विचार करके देखो इस जन्म दी कितनी उम्र है कलयुग दे विच । कलयुग दी सब तों वड्डी देन है कि सबतों घट समें दे विच सब तों वड्डी फल दी यानि के परमात्मा दी प्राप्ति हो सकदी है । सत युग दे विच हजारों साल तप कीता है ऋषियां मुनियां ने उसदे बाद उन्हांनूं ऐ शब्द यानि के प्रकाश और आवाज नहीं सी मिली और त्रेता द्वापर युग दे बाद अज उम्र कितनी रह गई सौ साल कही जांदी है पर इस वक्त 50 - 60 तों उते कौण कट सकदा है । अगर है वी ते असी आपणा कम नहीं कर सकदे, भजन नहीं कर सकदे संसार विचों निकल नहीं सकदे इतनी ममता वदी होई है जिथे मन इतना फैलया होईया है ओथे विचार करके देखो कि उतना ही वड्डी फल वी है । अगर असी आपणे सतिगुरु दे हुकम नूं मन लईये जो हुकम करदे ने उसदे ऊपर कुर्बान हो जाईये ते ऐ सृष्टि नूं असी बड़ी अच्छी तरीके दे नाल बड़ी आसानी दे नाल 10 - 15 सालां विच पार कर सकदे हां ते विचार करके देखो अगर असी 10-15-20

सालां दे विच इस मजमून नूं पार नहीं कर सके ते रुहानी
मण्डलां दे विच जित्थे कि उम्र ही लखां वरेयां दी है कदों और
केड़े युग काल विच असी पार कर पावागे कितना वड्डा भ्रम है
भ्रम दीआं असंख मोरियां ने बड़ियां सुन्दर - 2 मोरियां ने और
उन्हां सुन्दर मोरियां विच ही असी फंसे होये हां क्या देव लोक
दे विच भोगी जूनां दे विच जाणां पसन्द करदे हो । इस मुल्क
दे विच रह करके उन्हां मुल्कां दे विच बहुत सुख है बड़ा आन्नद
है जित्थे इतना दुख है और इतने दुख दे बावजूद असी परमात्मा
दे प्रति आसक्त नहीं हो सके । प्यार पैदा नहीं कर सके जित्थे
दुख ही नहीं है यानि के पेट ही नहीं है ते रोजगार वी नहीं है ।
पेट, रोजगार नहीं है ते अगे आण वाली generation वी नहीं
ते ऐ सारे दुखां तों बच के सिर्फ भोग ही भोग मौजूद है इतने
भोग नूं भोगदे होये किस तरीके दे नाल इक जीवात्मा जेड़ी है
परमात्मा दी आसक्ति पैदा कर लेगी और उन्हां मण्डलां तों अगे
चली जायेगी । अगर ब्रह्म उन्हां मण्डलां नूं पार कर सकदा
होंदा ते ब्रह्मां जी नूं ऐ कम करन दी की लोड़ सी क्या उन्हां
नूं ऐ ज्ञान नहीं कि पारब्रह्म मेरे कोल है पारब्रह्म तों अगे
सचखण्ड मौजूद है । ओ जद इतने भ्रम दे विच मौजूद है
उन्हां दी आसक्ति इतनी है संसार दे विच अगर तुसी समझाण
लगोगें ते चारों वेद तुहानूं पढ़ करके सुणां देणगें यानि कि

इतना ज्ञान उन्हां ने संसार नूं दिता है कि जन्म लै कर के असी इन्हां वेदां ज्ञानां विच पूरे उतर ही नहीं सकदे । इतना वड्डा भ्रम इस काल दा फैलाया होईया है कि किस तरीके दे नाल असी दावा करदे हां कि उतले मण्डलां विच जा करके असी ओना मण्डलां नूं पार कर लवागें । इस मण्डल दा नियम है कि इस कब्र दे विच जिस जगह असी बैठे होये हां ऐदे विचों असी निकल नहीं सकदे बहुत वड्डा और ओखा मजमून है इतना सोखा नहीं है कि नौ द्वारेयां विचो निकल कर के दसवें द्वार असी अख बंद कर के निकल जावागें ऐ ते जिन्दगी भर लड़ाई दा विषय है । अनंत काल तों ऐ जीवात्मा जदों वी मनुखे जन्म विच आंदी है परमात्मा दी जितनी आसक्ति पैदा करदी है उसी दे अनुसार इसनूं मनुखे जन्म दी और सतिगुरु दी दात दिती जांदी है । जितनी ऐ मेहनत करदी है उसी दे हिसाब नाल ऐ नौ द्वारेयां नूं खाली करदी है ते ऐ सिर्फ जनरल या मौखिक कहण दीआं गलां ने कि नौ द्वारेयां विचों निकल करके दसवें द्वार पहुंच जाओ ऐ मेहनत दा विषय है कमाई दा विषय है । गलां दा विषय नहीं है असी गलां दे विच फंसे होये हां । ते रुहानी मण्डलां दीआं ड्यूटियां दी कल्पना आपणे दिमाग विचों कड देओ । बहुत वड्डा भ्रम है इस भ्रम दे विचों कोई वी नहीं जे कड सकण लगा अगर असी आपणी छोटी जई जिन्दगी दे

विच परमात्मा नूं नहीं मिल सके ते फिर कल कदी वी नहीं
आया । रुहानी मण्डलां विचों निकलना बहुत ही मुश्किल है ।
ऐ ते सतिगुरु दी वडिआई है कि रुहानी मण्डलां विचों होर अगे
लै जादें ने पर असी आपणा विषय खुद ही लम्बा कर लेआ
इस परमात्मा नूं मिलण वास्ते कलयुग इक देन है इक रहमत
है कि इक छोटी जई उम्र दे विच छोटे जअे समय काल दे
विच असी परम पद दी प्राप्ति करके आपणे आप नूं आवागमन
तों मुक्त कर लैंदे हां और ऐ सारा मजमून जीदें जी दा है अख
बंद होण दे बाद दा कोई मजमून नहीं है और न ही रुहानी
मण्डलां दी कल्पना करन दा कोई विषय है ऐ ते सतिगुरु दी
आपणी मर्जी है इसी करके जीदें जी साडा फर्ज बण जांदा है
कि असी उस परमात्मा नूं प्राप्त कर लईये । ते गुरु नानक
साहब ने जेड़ी पहली तुक दे विच धर्म लफज दा इस्तेमाल
कीता है । धर्म दा वी पता होणा चाहिदा कि धर्म किस नूं केहा
गया है धर्म बैल जेड़ा केहा है जिसने सतयुग नूं चुकया सी
ओदा कारण की है ! असी धर्म किस नूं समझादे हां कोई हिन्दू
कहदां । कोई सरदार कोई मुसलमान कोई कुछ ! कोई कुछ
! ऐ जितने धर्म बणे होये ने जितने वी मत इस संसार दे विच
चल रहे ने ऐ मन दे यानि के काल दे चलाये होये ने परमात्मा
दा जो अंश है उसदा कोई वी विषय नहीं न सतिगुरु दा विषय

है ऐ जितने वी विषय ने ऐ मन और शरीर दे नाल सम्बन्ध रखदे ने और शरीर जेड़ा है संसार दे नाल सम्बन्ध रखदा है । अगर विचार करो शरीर नाल है ते फिर संसार किस कम दा पशु - परिन्देयां दी जून विच चले गये ते फिर संसार है वे या नहीं है उन्हां नूं इस दा बोध नहीं है सिर्फ मनुख जीवन दे विच आ करके संसार दा बोध यानि के ज्ञान प्राप्त होंदा है । इसी करके विचार करके देखो ऐ तिनों जेड़े ने ऐ इको ही परिवार दे ने । मन, बुद्धि ऐ शरीर और ऐ जो संसार है इको ही परिवार इको ही धातु है और इको ही सारे जेड़े ने मिले होये ने और इन्हां दा कम की है इस खिलाड़ी दा । इस जीवात्मा नूं भ्रमां कर के रखणा । सो ऐ धर्म नहीं है जेड़े कि असी नाम रखे होये ने । आत्मा दा धर्म सिर्फ इको है परमात्मा ओदी इको ही जरूरत है इको ही आवश्यकता है परमात्मा । किसे वी युग विच किसे वी काल दे विच किसे वी समें दे विच जदों इसदी जरूरत पूरी हो जांदी है ते ओ सदा लई आवागमन तों मुक्त हो जांदी है अगर परमात्मा नहीं मिलया ते जितनी मर्जी महान ड्यूटियां देओ चाहे इस मुल्क दे विच देओ चाहे रुहानी मुल्कां दे विच देओ पूर्ण सतिगुरां नूं बिठा करके उन्हां दे कोल बैठे रहो सारी उम्र अनंत काल तक अगर परमात्मा नहीं मिलया अगर प्रकाश नहीं मिलया अगर उस धुन नूं नहीं सुणया ते

समझ लो कुछ वी नहीं जे बणया यानि के ऐ जन्म जेड़ा सी
न ऐ बिरथा चला गया बड़े सुन्दर - 2 फल मिलणगें पर
परमात्मा रुपी नाम दा फल यानि परमात्मा अकाल पुरुख ओ
नहीं मिलेगा अगर ओ नहीं है ते समझ लो गुरु नानक साहब
दी फिलोसिफी नूं असी समझे नहीं यानि के उन्हां दा जो मुक्ति
रुपी फल सीगा ओ सानू प्राप्त नहीं होईया ते ऐ जो धर्म है ऐ
धर्म दा विषय बिल्कुल स्पष्ट करदे ने । चाणक्य नीति दे विच
इसनूं बिल्कुल स्पष्ट कीता गया है कहदें ने संसार अनित्य है
ऐ शरीर जेड़ा है ऐ वी अनित्य है । अनित्य कहदें ने जिसने
रहणां नहीं है यानि के खत्म हो रेहा है । गीता दे विच भगवान
श्री कृष्ण जी वी इस नूं अनित्य कहदें ने ओ कहदें ने इस
अनित्य दे विच तेरा कितना ख्याल है जेड़ी कि रहण वाली
चीज ही नहीं है । दूसरे पासे कहदें ने इक ऐसी वस्तु वी है जेड़ी
नित्य सदा तेरे नाल है इत्थे कई विद्वानां ने अर्थ दिता है
परमात्मा । परमात्मा दे अर्थ दे नाल ऐ subject पूरा नहीं होंदा
। ते गुरु नानक साहब उपदेश कर रहे ने कि जेड़ी नित्य रहण
वाली चीज है इत्थे इसदा भाव है मौत । मौत जेड़ी है हमेशा
चिरकाल तों तेरे नाल लगी होई है जदों वी तूं जिस वी जून दे
विच तूं जांदा है ऐ मौत तेरे सिर ते मंडरांदी है किसी वी मण्डल
दे विच चले जाओ सब दे नियम ते सब दीआं उम्रां निश्चित ने

। उस तों अगे कोई इक घड़ी वी न नरक दा भुगतान करदा है
ते न स्वर्गां नूं भोग सकदा है सूक्ष्म कारण लोकां दे विच । ते
फिर केड़े भ्रम दे विच असी बैठे हां कि साडा जन्म मरण कट
गया । जनम मरण ते ओदों कटेगा जदों असी सतलोक दे
विच प्रवेश करागें सो गुरु नानक साहब कहदें ने इस अनित्य
नूं हमेशा ही याद कर यानि के अनित्य विचों आपणे ख्याल
नूं, आत्मा नूं, ताकत नूं कड और नित्य दा ख्याल इस नित्य
दा तेरे अन्दर डर होणां चाहिदा है अगर नित्य दा डर नहीं है
ते अनित्य दे विचों निकल ही नहीं सकदा और साडा क्या
विचार है कि नित्य रहण वाली चीज मौत नूं ते भुली बैठे हां ।
लोगां नूं रोज छड के वी आदें हां जादेयां वी देखदे हां श्मशान
। पर असी सोचदे हां कि मरन वाले संसार विच कोई होर ही
ने साडी ते मौत जेड़ी है ही कोई नहीं । ते हुण विचार करके
देखो साडी कल्पना कित्थे जा रही है । असी नित्य दा ध्यान
नहीं करदे अनित्य नूं पकड़ करके बैठे हां । दुखां दा कारण
की है ! नीति कहंदी है कि दुखां दा कारण ही ऐ ही है कि तूं
अनित्य नूं पकड़ रखया है । वस्तु ने या सम्बन्ध ने नहीं तेनूं
पकड़ कर के रखया तूं इस वस्तु नूं और सम्बन्ध नूं पकड़
करके बैठा है । विचार करके देखो कि कदी ऐ वस्तु और
सम्बन्ध साडे हथ विच रहे है । उम्र निकलदी जा रही है स्वासां

दी पूंजी खत्म होंदी जा रही है ते साडे कोल बचेगा की ! जिस
वेले मौत सानू नित्य जेड़ी रहण वाली चीज है उसदा ख्याल
कीता नहीं कहदें ने उसदा अगर ख्याल करेगां ते फिर की
होयेगा कि धीरे - 2 तेनूं धर्म दी प्राप्ति होयेगी अगर ऐ डर
साडे अंतर दे विच आ जाये असी अनित्य तों ख्याल नूं कड
लईये ते फिर कैसी क्रिया करगें नित्य नूं याद रखदे होये
हमेशा जेड़ी चिरकाल तों आद तों जड़ चेतन नूं आधार दे रही
है परमात्मा दा शब्द जिसनूं नाम केहा गया है साडा ख्याल
फिर आपणे आप ही उसदे नाल जुड़ जायेगा और इसी नूं गुरु
नानक साहब ने आपणी बाणी विच सहज योग दी संज्ञा दिती
है कि सहज योग जेड़ा है ऐ आत्मा जेड़ी है आपणे आप फिर
उस शब्द दे नाल जुड़ जायेगी । हुण विचार करके देखो क्या
शब्द बाहरों आणा है । असी कहदें हां जी असी नाम लै आये
शब्द लै आये अमृत पी लिया अमृत किथे है अमृत तुहाडे अन्दर
है शब्द तुहाडे अन्दर है । आत्मा जिसने मिलना है ओ वी साडे
अन्दर आ गया ते फिर लै की आये, सिर्फ मजमून है समझण
दा । अगर जीवात्मा जाग जाये समझ जाये ते फिर मत और
धर्म दे विच नहीं फसदी यानि के जितने वी मत और धर्म चल
रहे ने ऐ धर्म नहीं है धर्म लफज दा ही अर्थ है अमृत अगर
असी सही ढंग नाल देखिये ते उसदा भाव की है कि परमात्मा

नूं धारण करना । हुण परमात्मा नूं धारण करन वाले नूं धर्मात्मा केहा गया है ते साडे विचों कितने मत और धर्मां नूं धारण ते कर के बैठे ने । परमात्मा नूं किस ने हासिल कीता किसने धारण कर लिता । कोई इक ने वी नहीं कीता ते हुण इस तों स्पष्ट हो जांदा है कि ऐ सारा विषय जेड़ा है मन शरीर और संसार दे नाल सम्बन्ध रखदा है ते धर्म की है जेड़ा कि इस लोक और परलोक दे विच सहाई होवे उसनूं धर्म केहा गया है । ऐ निचोड़ है सारे शास्त्रां दा कि जेड़ा इस लोक और परलोक विच सहाई होवे । जेड़ा इस लोक विच सहाई है परलोक दे विच साडी मदद नहीं करदा ऐ रस्ते नूं तय करन विच साडी मदद नहीं करदा ते समझ लो ओ धर्म है ही नहीं । ते असी जेड़े मत और धर्म विच फंसे होये हां ते विचार करके देखो ओ बाद दी की गल करनी है इस मुल्क दे विच वी कोई साडा साथ नहीं देंदा । जदों बीमारीयां लग जादियां ने डाक्टर जवाब दे देंदे ने ते जितना मर्जी सुन्दर मत या धर्म धारण कीता होवे । जितने मर्जी सुन्दर लफजां दे नाल असी करदे रहिये । कदी वी साडा उद्धार नहीं हो सकदा ते उद्धार करन वास्ते सानूं धर्मात्मा बणना पयेगा यानि के परमात्मा नूं धारण करना आपणे अंतर दे विच । अंतर दे विच धारण किथे करना सी दसवें द्वार ते ओ मौजूद है पहले तों ही धारण कीता होईया है

सिर्फ असी आपणे ख्याल नूं संसार दे विचों कड के इस सचे धर्म दे नाल जोड़ देणां और आपणे आप नूं धर्मात्मा बणा देणां ते ऐ है धर्मात्मा रुपी बैल जिसने सतयुग दे विच इस सृष्टि नूं चुक रखया सी । ते गुरु नानक साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि ओ परमात्मा दा गुण चार पहर ध्यान ने ते सतयुग दे विच निचोड़ निकलदा है कि इस जीवात्मा दा ख्याल जेड़ा सीगा सिर्फ और सिर्फ इस शब्द यानि के नाम दे नाल जुड़या सी और बड़े ठाट दे नाल ऐ जेड़ियां जीवात्मा सन इस मुल्क दे विच आ कर के मनुखी जून दे विचों उस परमात्मा नूं मिलण दे काबिल बण जादियां सी ते सत युग दा निचोड़ जेड़ा है बाकी तुकां दे विच वी गुरु नानक साहब कर रहे हन । “गुण गिआनु पदारथु हरि हरि किरताथु सोभा गुरमुखि होई ।” ऐ शोभा कदों मिलदी है जदों गुरमुखि होवे ते । ऐथे गुरमुखि दा भाव है सतिगुरु, अगर सतिगुरु होण ते ऐ शब्द यानि प्रकाश मिल जांदा है ऐ सतयुग दी गल कर रहे ने कि जदों ऐ शब्द मिल जांदा है ते उसनूं शोभा केड़ी होंदी है हमेशा ही दीन रहणां हमेशा ही उसनूं आपणे ख्यालां विच वसा के रखणां हुण विचार करके देखो, मुखौटा ते साडा सतिगुरु वाला है पर अन्दर ख्याल केदे वसदे पये ने लिस्टां केदियां बणां करके बैठे हां ऐ फरियादां दा अर्थ की है थोड़ा जेआ विचार करके देखो ।

“अंतरि बाहरि हरि प्रभु एको दूजा अवर न कोई ।” जेड़ी जीवात्मा आपणे मजमून नूं तय कर लैंदी उस वेले उसनूं अन्दर और बाहर जड़ और चेतन हरेक दे विच ओ शब्द यानि के ओ परमात्मा रचया होईया नजर आंदा है जद सब दे विच “सभना जीआं महि एको दाता ।” जद सब दे विच इक ओ दाता है ते गुरु नानक साहब कहदें ने भाई वैर केदे नाल करिये जेड़ा साडे अन्दर ईर्ष्या नफरत दा कितना वड्डा समुंद्र सतिगुरु दे घर दे विच चला रखया है । विचार करके देखो इन्हां विचों जेड़ियां विश दीआं लपटां निकल रहियां ने क्या ऐ सानूं सचखण्ड मिलण दे काबिल बणा देण गीआं सानूं सचखण्ड लै जाण गीआं ऐ नफरत दे दरिया जेड़े ने चला रखे ने ना गुरु घर दे विच ऐ बाकी ते ऐदे विच डुब रहे ते असी आप सब तों पहले डुबे होये हां ऐ सारीयां कल्पना विचों निकलो गुरु घर दे विच आ कर के आपणे घर दा कम करो ऐ नफरत दे दरिया फैला कर के कोई पार नहीं जे गया जिसने शब्द नूं प्राप्त कर लेआ उसी नूं जड़ चेतन सब जगह उस परमात्मा दा रुप ही नजर आण लग जांदा है । “हरि हरि लिव लाई हरिनामु सखाई हरि दरगाह पावे मानु जीउ ।” हरी दे नाल लिव दी लग जाणी और नाम दा मित्र बण जाणा और दरगाह दे विच मान दी प्राप्ति ऐ कदों होंदी है जदों “हरि हरि लिव लाई” हरी दी लिव

लग जाये इक हरी उन्हां ने आत्मा नूं केहा है इक हरी इस शब्द नूं केहा है ऐ आत्मा जदों शब्द दे नाल जुड़ जांदी है ते समझ लो लिव लग गई और ऐ लिव लगी वाला जीव ही कह सकदा है कि परमात्मा, नाम या शब्द सहाई है नहीं ते ऐ शब्द सब दे अन्दर है पर किसे दा कम नहीं करदा । यानि अगर असी पूर्ण सतिगुरु कोलो इक साधारण मनुख दा वी कम लैणां चाहदें हां ते सानू जरुरी गल है कि शब्द नूं प्राप्त करन दे काबिल बणना पयेगा । जिस जीवात्मा दे अन्दर ऐ शब्द प्रगट नही ना होईया बाहर दे लफजां दी कोई गल नहीं करदे जिस वेले मर्जी सतिगुरां कोलों जितने मर्जी शब्द लै लो सिर्फ इक सतिगुरु दी जरुरत है इको ही लफज दी जरुरत है और इको ही ओ अन्दर प्रकाश दी जरुरत है और जिसनूं प्रकाश मिल गया बाहर दा मजमून वी पूरा हो गया जिसनूं अन्दर विच प्रकाश नहीं मिलया उसदा कुछ वी न मिलया यानि के आवागमन दे विच ही रेहा । तां लिव कदों लगी जदों आत्मा शब्द दे नाल जुड़ गई उसी वक्त ऐ शब्द जेड़ा कम करदा है थोड़ा जेआ विचार करके देखो क्या ऐ आत्मा दे नाल जो शब्द मौजूद है ऐ मनुखे जन्म दे विच किस दे कोल नहीं है डाकू दे कोल वी है और ऋषि मुनियां दे अन्दर वी शब्द कम कर रेहा है पर विचार करके देखो, डाकू लोगां दे गले कटदे ने किस

तरीके दे नाल कत्ल करदे ने । कितना अपराध इस जगत दे
विच मनुखे जन्म दे विच ही कीता जांदा है इस जगत दे विच
अपराधी कौण है थोड़ा विचार करके देखो, कौण अपराध कर
रेहा है सिर्फ मनुख ही अपराध कर रेहा है और कई वारी ओ
इतने भयानक पाप करदा है कि उस नूं आपणे आप दे उते वी
शर्म आ जांदी है कि ऐ पाप मेरा कमाया होईया है । ते उसदे
बाद वी असी आपणे आप नूं सृष्टि दा सिरमोर कहलाणा पसन्द
करदे हां । ते गुरु नानक साहब कहदें ने जिसदी लिव लग गई
जिसने अंतर दे विच शब्द नूं प्राप्त कर लेआ उस दे लई ते ऐ
परमात्मा मौजूद है जिस ने अंतर दे विच प्राप्त नहीं कीता ते
ओ लोगां दे गले कट रेहा है ते परमात्मा बड़े ठाट दे नाल
अन्दर बैठा इस कत्ल करन वाले नूं देख रेहा है पर कहदां कुज
वी नहीं । उसे तरीके दे नाल बहुत सारीयां फरियादां आदियां
ने कि सतिगुरु इन्हां जीवात्मा नूं कहदें क्यों नहीं । सतिगुरु
दयाल दा अथाह सागर है उस सागर नूं न असी जाण सकदे
हां न उस तों पार जा सकदे हां । जो समझ विच आण वाली
गल है ओ सिर्फ इतनी है कि अगर असी आपणे अंतर आपणे
सतिगुरु नूं हासिल कर लेआ ना ते साथ संगत जी असी
कल्पना दे विच वी किसी जीवात्मा नूं तड़फान दा कम नहीं
सी कर सकदे । ऐ नफरत दे दरिया नहीं सी चला सकदे । ऐ

ईर्ष्या दे समुंद्र जेड़े असी खड़े कीते ने परमार्थी जीवनां दे विच रुकावटां पादें हां। ऐ कदी कल्पना दे विच वी नहीं कर सकदे सी कारण की है कि असी सतिगुरु नूं हासिल नहीं कीता । सतिगुरु आदें ने आपणे मजमून नूं लै कर के आपणे सब्जेक्ट नूं लै करके आपणा कम करदे ने आपणी धुन दे विच मस्त हो जादे ने ते जेड़े उन्हां दे नाल जुड़ जादें ने उन्हां नूं प्राप्त कर लैदें ने ओ फिर दया दे सागर बण जादे ने नफरत दे सागर नहीं बणदे । ते ऐस वक्त विचार करके देखो साडे इस जगह ते जिथे असी बैठे होये हां इतने नफरत दे, ईर्ष्या दे सागर क्यों चल रहे ने कारण सिर्फ इको ही है कि असी आपणे सतिगुरु परमात्मा नूं प्राप्त करन दे काबिल बण ही नहीं सके । अगर बण गये होंदे इक कण वी प्राप्त कर लेआ होंदा ते असी दया दा समुंद्र बण चुके होंदे । असी पाप दा समुंद्र इकट्ठा कीता है ते ऐ पाप भुगतान कौण करेगा । ऐ सानूं ही करने पैणगें उतले मण्डलां विच जाईये या थले मण्डलां दे विच जाईये कोई फर्क नहीं पैदा लम्बियां उम्रां होण या छोटियां होण भुगतान किसे ने नहीं जे करना ऐ सारे भ्रमां दे विचों निकल जाओ “**खेत शरीर जो बीजिए सो अंत खलोइआ आई**” अंत दे विच उसी ने तैरे सामणे आ कर के खलो जाणा है जेड़ा कि मनुखे जन्म विच आ कर के गुरु घर आ कर के बीजेया है चाहे संसार दे

विच बीजेया है चाहे परिवार दे विच बीजेया है, रिश्ते दारियां
दे विच बीजेया है जिथे वी जेड़ियां वी करतूतां तूं घोलियां ने ऐ
अंत दे विच ऐ पंड तेरे सिर ते रख दिती जाणी है ऐ पंड चुक
के तेनूं नाल लै जाणी पैणी है । ऐ मन नूं असी खुश करन लगे
है वस्तु और सम्बन्ध मंगदे पये हां ऐ कदी तेरे नाल नहीं जाणगें
और इन्हां नूं कायम करन वास्ते जेड़ी वी कमाई तूं पाप दी
कीती है तेरे नाल नहीं तेरे तों पहलां अगे पंड बंधी मिलनी है ।
और ऐ चुक के तेनूं लै जाणी पैणी है । गुरु नानक साहब कहदें
ने जेदी लिव लग गई शब्द नूं प्राप्त कर लेआ ओ जेड़ा है शब्द
उसदा मित्र बण गया और मित्रता दा की लाभ होईया “हरि
दरगाह पावै मानु जीउ ।” ऐ जीवात्मा दरगाह दे विच पहुंच
गई सचखण्ड पहुंच गई और इसनूं ओ मान मिल गया जेड़ा
कि परमात्मा दे अंश दे पूर्ण गुण जेड़े ने इस दे प्रगट हो गये
और ऐ सदा लई आवागमन तों मुक्त हो गई । “तेता जुग
आइआ अंतरि जोरु पाइआ जत संजम कर्म कमाइ जीउ ।”
त्रेते युग दे विच की होईया जदों सतयुग दी समाप्ति होई त्रेते
युग दा आवागमन होईया । अंतरि जोरु पाइआ जोर किस ने
मारेया ! ऐ मन ने भ्रम फैला दिता मन ने जोर मारेया “जत
संजम कर्म कमाइ जीउ ।” जती हो जाणा और संयम दे विच
रहणां इस तरीके दे करम जेड़े ने इस जगत दे विच गुरु शिष्य

दी परम्परा चला करके ऋषि मुनियां ने उन्हां अवतारां दी देन
नूं इस जगत दे विच प्रगट कीता और असी जेड़े ने इस तरीके
दे करम करदे होये जेड़े इस जगत दे विच फंसण दा कम शुरु
कर दिता । ^{८८}पगु चउथा खिसिआ त्रै पग टिकिआ मनि हिरदै
क्रोध जलाइ जीउ । ^{८९}जेड़ा धर्म दा बैल चार पैर ध्यान दे उते
टिकया सी न त्रैते युग दे विच कहदें इक टंग ओदी टुट गई ऐ
जती और सती, संयम जेड़े असी करम करन लग गये उसदे
नाल इक पैर ओदा टुट गया ओदा नतीजा की होईया मनि
हिरदै क्रोध मन ने जो विकार पैदा कर लेआ किस दी संगत
क्रोध दी । अंदर दे विच क्रोध पैदा हो गया कहदें ने क्रोध
जलाइ जीउ । क्रोध दा कम की है जलाणा । जलाणे लफज
दा भाव की है कि अग्नि नूं तुसी मुख रखो अग्नि दा कम की है
जलणा, जला देणा । खुद वी जलदी है दूसरे नूं वी जलांदी है
जेड़ा ओदी संगत करदा है ओनू वी जला देंदी है ते जिस
जीवात्मा दे अंतर दे विच मन ने क्रोध नूं धारण कर रखया है
बेशक असी सतिगुरां दे कोल आदें हां कोई फर्क नहीं पै जांदा
जदतकण असी आपणे अन्दर इस अग नूं नहीं बुझावागें
जिसनूं गुरु नानक साहब ने क्रोध केहा है ते ओ कहदें ने जला
के राख कर देगी तेनूं वी और जेड़ा तेरी संगत करेगा ओनू वी
कर देगी । ते फिर असी केड़े अहंकार दे विच बैठे हां कि असी

बहुत वड्डे सेवादार है बड़ी सेवा करदे हां जी सारी संगत दी सम्भाल करदे हां जी । आपणे अन्दर दी अग नूं असी अज तक बुझा नहीं सके । इक दूसरे दी शक्ल तक देखण नूं तैयार नहीं । अगर इक विशेष शक्ल नूं आदेयां देख लईये साथ - संगत जी दरवाजे ही बंद कर लैने हां टेड़े हो जादें हा इतने रुप धारण कर लैदे हां कई मुखौटे बदल लैदे हां भई असी ते तेनूं देखया ही नहीं कारण की सी अंतर मन ने क्रोध नूं धारण कर रखया है क्रोध जेड़ा है अग्नि दा रुप है जेड़ी अग्नि असी दिन रात आपणे नाल लई फिरदे हां ते क्या ऐ सानू जलण तों बचा देगी या ऐ सानू मुक्ति दे रस्ते ते चलण देगी ऐ विचार करो । ^{७७} मनि हिरदै क्रोध महा बिसलोघु निरप धावहि लडि दुखु पाइआ । ^{७७} कहदें ने क्रोध दी अग्नि किस तरीके नाल है ! जिस तरह इक विशाल वृक्ष होवे ते नेरी (आंधी) तूफान आये ते टहणियां जेड़ियां ने पते ने आपस विच ही लड़ - 2 के जेड़े ने डाल तों अलग हो जादें ने । पतझड़ विच देखो जदों तूफान आंदा है कितने वड्डे - 2 पेड़ ढह जादें ने ते कहदें ने । उस वक्त की होईया त्रेते युग दे विच जितने वड्डे योद्धे बलि सूरमे सन ओ जो लड़ - 2 क्रोध दी अग्नि दे विच आहुति दे दिती यानि कें क्रोध दे विच सृष्टि नूं ही खत्म करन लग गये ।

^{७७} अंतरि ममता रोगु लगाना हउमै अहंकार बथाइआ । ^{७७} कहदें

ने उसदे बाद की होईया ^{८८}अंतरि ममता रोगु लगाना^{९९} अन्दर
ममता दा रोग लग गया । क्रोध आ गया ममता और क्रोध
दोनों भैण - भरांचोली दामन दा साथ है सब तों पहले ममता
आंदी है जीव दे अन्दर । ममता दे नाल फिर क्रोध पैदा होंदा
है यानि के इक स्त्री ने बच्चे नूं पैदा कीता है । बच्चे दे नाल
अगर कोई अनिष्ट करन लगे ओदे अन्दर आपणे आप ही क्रोध
आ जांदा है हुण क्रोध और ममता दोनां दा चोली दामन दा
साथ है और जदों ओ क्रोध विच आ करके आपणी ममता नूं
बचा लैंदी है बच्चे नूं बचा लैंदी है । फिर कहदें ने ओदे अन्दर
अहंकार दी उत्पत्ति हो जांदी है । अहंकार पैदा हो जांदा है । ते
हुण विचार करके देखो त्रेते युग दे जेड़ा इक पैर टुटया सी ओ
किस सफाई दे नाल यानि के तिन हिस्से ध्यान दे इक हिस्सा
मन ने आपणा काबू कर लेआ और इस तरीके दे नाल अंतर
दे विच ममता दा रोग लग गया । अहंकार दे विच आ करके
सृष्टि नूं खत्म करन दा कम कर लेआ । ऐ इशारा भगवान श्री
रामचन्द्र जी दे समये दा उस रावण दी तरफ । हुण कितना
बड्डा युद्ध होईया कितनियां आहुतियां दितीयां गईयां इस मनुखे
जन्म दीआं ओदा कारण सिर्फ इको सीगा । ममता, क्रोध और
अहंकार होर कोई वी तीसरी वस्तु नहीं सी और सारा इतिहास
करके पढ़ कर के देख लो कितना अनिष्ट कीता गया इस

मनुखी जीवात्मा नूं । ^{८८} हरि हरि कृपाधारी मेरे ठाकुर बिखु
गुरमति हरि नामि लहि जाई जीउ । ^{९९} कहदें ने ऐ जो बिख असी
धारण कर लेआ सी त्रेते युग दे विच इस तों बच सकदे सी ।
कदों अगर सानूं अकाल पुरुख दी दया हो जांदी और सानूं
सतिगुरु दी प्राप्ति हो जांदी ते सतिगुरु नूं प्राप्त करके सतिगुरु
दी दात लै करके असी सचे शब्द नाल जुड़ जादें ते उस सचे
शब्द दे विच ताकत है कि मन दे इन्हां विकारां नूं धो सकदा
है बाकी जितने वी लफजां नूं असी नाम समझ रहे हां उन्हां दे
विच ताकत नहीं है कि इन्हां विशां नूं बाहर कड दे । इन्हां
विशां नूं धोण दी दवाई इको ही है ओ है सचा शब्द प्रकाश
और आवाज वाला । ^{९९} जुगु दुआपरु आइआ भरमि भरमाइआ
हरि गोपी कान्हु उपाइ जीउ । ^{९९} कहदें ने इस तरीके दे नाल
फिर द्वापर युग दा आगमन हो गया । द्वापर युग दे विच सिर्फ
भ्रम ही भ्रम पैदा कर दिते गये । यानि के भगवान श्री कृष्ण
जी आये सी इस जगत दे विच जन्म तो लै करके अंत काल
तक उन्हां ने इक हजार साल समय तक । उस वेले इक हजार
साल दी ही मनुख जीवन नूं जिंदगी दिती जांदी सी । उन्हां ने
आ करके इस जगत दे विच जितनी वी मर्यादा कायम कीती
ओ सिर्फ इस तरीके दे नाल कीती कि जीवात्मा जो है उस सचे
परमात्मा, अकाल पुरुख दी तरफ आसक्त न हो सके और सारे

दे सारे जेड़े ने देव पूजा दे विच ही फंस करके रह जाण । हुण
द्वापर युग दी जो आगमन है त्रेतेयां दी तरफ इशारा लै करके
जांदी है जीवात्मा नूं भ्रमण वास्ते । “तपु तापन तापहि जग
पुन आरंभहि अति किरिआ करम कमाइ जीउ ।” “तपु तापन
तापहि” तप करदेयां होईया तपाणां किस तरीके दे नाल पंच
अग्नि दी तरफ इशारा कीता जांदा है । चार तरफ अग्नि जला
करके सिर दे ऊपर सूर्य दी अग्नि इस तरीके दा तापन तापहि
होर केड़े तप ने समुंद्र दे विच ठंडे पाणी दे विच बैठ कर गले
तक उस परमात्मा दा ध्यान करना होर कई तरीके दे यज्ञ जेड़े
इस जगत दे विच इस तरीके दी क्रिया करम चला कर द्वापर
युग दे विच वी इस जीवात्मा नूं भ्रमाण दा कम कीता ।
“किरिआ करम कमाइआ पग दुइ खिसकाइआ दुइ पग टिकै
टिकाइ जीउ ।” इस तरीके दे क्रिया करम करदे होये ऐ
जीवात्मा ने क्या कीता ओ धर्म रुपी बैल जेड़ा न धर्म दे उते
टिकया होईया सी ना उस धर्म दा दूसरा पैर वी तोड़ करके रख
दिता । पहले ते मन फैलया मन दे बाद ऐ भ्रम दे विच आ
करके कई तरीके दे क्रिया करम, यानि के यज्ञ - तप और
संयम नियम चला दिते गये इसदे नाल ओ धर्म रुपी बैल सिर्फ
दो पैर दें ऊपर ही टिकया रह गया । “महाजुध जोध बहु कीन्हें
विचि हउमै पचै पचाइ जीउ ।” जेदा नतीजा की होइया कि

अहंकार दे विच आ करके बड़े - 2 बलि सूरमे जेड़े सी उन्हां जा करके यज्ञ कीते । भगवान श्री राम चन्द्र जी ने वी बहुत सारे यज्ञ कीते ने कृष्ण जी ने वी कीते ने । जितने वी आये इस जगत दे विच उन्हां ने सता नूं हासिल कीता और सता नूं हासिल करन दे बाद यज्ञ कीते यज्ञ करन दे नाल उन्हां दा अहंकार वदया और अहंकार दे नाल ओ आपस दे विच ही लड़ - 2 मरन लग पये । ^{६६} दीन दिआलि गुरु साधु मिलाइआ मिलि सतिगुरु मलु लहि जाइ जीउ । ^{११} अगर दीन दयाल हो जाये सानू सतिगुरु दी प्राप्ति हो जाये ते विचार करके देख लो उस नाम नूं प्राप्त करके द्वापर युग दे विच वी सिर्फ उस नाम ने ही उद्धार कीता है तिनों युगां दे विच उस नाम दा ही आधार रेहा है । ^{६६} कलिजुग हरि कीआ पग त्रै खिसकीआ पगु चउथा टिकै टिकाई जीउ । ^{११} कहदें ने कलयुग वी उस हरी दा ही कीता होईया है हुण असी आ करके की देखदे हां कि उस धर्म रुपी बैल दे तिन पैर टुट चुके ने । इस वक्त असी जेड़ी अवस्था दे विच मौजूद हां किसे विरले दा ही ध्यान उस परमात्मा दी तरफ जांदा है । बेशक हर आदमी जो है मनुखे जन्म विच आ करके परमात्मा नूं मिलना चाहदां है पर कहदें ने धर्म रुपी बैल दा जो कि ध्यान ते टिकया सी ओदे तिन पैर जेड़े ने टुट चुके ने ^{६६} गुर सबदु कमाइआ अउखधु हरि पाइआ हरि कीरति हरि सांत

पाइ जीउ ।^{११} गुरु दे शब्द दी कमाई करके । गुरु दा शब्द की है ! जो गुरु उपदेश देंदे ने इक - दो लफजां दी गल नहीं कीती जा रही जेड़ा कि नाम या शब्द दिता जांदा है पूर्ण उपदेश दिता जा रेहा है सतिगुरु कोई वी कमी नहीं रखणा चाहदें । पूर्ण उपदेश, गुरु दी कमाई की है कि जो वी उपदेश दिता जांदा है उसदे ऊपर आपणी हस्ती नूं मिटा देणा उसदे अनुसार अगर असी आदर्श रुप नूं प्राप्त कर लईये ते इस जीवात्मा दा उद्धार यानि के शांति दी प्राप्ति हो सकदी सी सचखण्ड पहुंच करके । “हरि कीरति रुति आई हरि नाम वडाई हरि हरि नामु खेत जमाइआ ।^{१२} कहदें ने हरी दी ऋतु आई यानि के ऋतुआं बदलियां हुण जेड़ी चौथी ऋतु चल रही है कल युग दी इसदे विच वी उस नाम दा ही आधार है उस नाम दी ही वडिआई है जिसने मनुखे जन्म दे विच आ करके इस मनुखे जन्म रुपी खेत दे विच नाम दा बीज बो लेआ समझ लो उसदा उद्धार हो गया ।^{१३} कलि जुग बीजु बीजे विनु नावै सभु लाहा मूल गवाइआ ।^{१४} जिसने कलयुग दे विच आ करके इक नूं छोड़ करके कोई लफज दी गल नहीं है परमात्मा दा शब्द जेदे विच प्रकाश और आवाज है उसदे सिवाय उसनूं प्राप्त करन दी कोशिश दे सिवाय जितनियां वी कोशिशों कीतियां ओ कहदें ने मूल गवायां लाहा सीगा ब्याज पर मूल सीगा इन्सान दा जन्म प्राण शक्ति वस्तु

और सम्बन्धां ते खर्च कर दिती ऐ मनुखे जन्म तों वी हथ धो
बैठे यानि के मूल और ब्याज दोनों ही गवां बैठे कलयुग दे विच
। ^{८८} जन नानक गुरु पूरा पाइआ मनि हिरदै नाम लखाई जीउ
। ^{९९} जिन्हां ने पूर्ण सतिगुरु नूं प्राप्त कर लेआ बाहरों ते असी
मौखिक रुप विच बहुत सारी जीवात्मा मौजूद ने पर संसार दे
विच वी ने जिन्हां ने उस पूर्ण गुरु दे दीदार वी कीते ने । उन्हां
दे कोल वी जादें ने शब्द नाम वी लेआ सब कुछ कीता है पर
ऐथे ओ अर्थ नहीं । ऐथे है कि जिसने अंतर दे विच उस पूर्ण
गुरु नूं प्राप्त कर लेआ उसने मन द्वारा उस सचे सतिगुरु नूं
उस सचे नाम नूं लख लेआ । गुरु कोई लफज या आकार नहीं
ओ अकाल पुरुख दा गुण यानि कि शब्द ही है पर इस दा पता
ओदों चलदा है जदों जीवात्मा पारब्रह्म विच पहुंचदी है उस
वेले शब्द और गुरु दा रुप इक ही हो जांदा है तद जा कर के
ज्ञान मिलदा है कि ऐ आकार या लफज नहीं ऐ प्रकाश और
सिर्फ आवाज ही है । तां गुरु नानक साहब अज दे शब्द विच
बिल्कुल स्पष्ट कर चुके ने । कि चारों युगां दे विच उद्धार दा
जो आधार सीगा ओ सचा शब्द यानि के प्रकाश और आवाज
वाला है । मन बुद्धि और इन्द्रियां तों परे दी गल है इन्हां दे
विच आण वाली हर वस्तु सिर्फ कार दे वाकण साधन है
आपणी मजिल तक पहुंचण दा, मजिल दी सानू खबर नहीं ।

घरों असी निकलिये कार दे विच बैठ करके रस्ते दे विच किसी नूं पूछिये भई सानूं रस्ता दसी और ओ पूछेगा भई केड़ा रस्ता दसां केड़ी तेरी मजिल है केड़ी जगह तूं जाणा चाहदा है ते फिर असी ओनूं कहिये भाई कोई वी address देदे ते कहेगा भाई पागल है साडे नाल गल ही नहीं करेगा । ओ ही हाल साडा है असी अगर नाम या शब्द वी लै लेआ । अमृत वी पी लेआ ते सानूं आपणी मजिल दी खबर नहीं है कि असी उस सचे शब्द नूं यानि के अकाल पुरुख प्राप्त करन दे काबिल बणना है ते चौहां युगां दा निबेड़ा इको ही है उस परमात्मा नूं प्राप्त कर लैणा । इसी नूं धर्म केहा गया है और प्राप्त करन वाले नूं ही धर्मात्मा केहा गया है बाकी जितने मत और धर्म चल रहे ने ऐ सारे अभाव दे विच ने आवागमन तों अज तक नहीं कड सके । ते साथ संगत जी अज दे शब्द विच गुरु नानक साहब ने सारे भ्रम साडे दूर कर दिते कि चौहां युगां दा निबेड़ जेड़ा है सचा शब्द है । साडा फर्ज बणदा है कि सचे शब्द नूं प्राप्त करके असी आपणा इस आत्मा दा उद्धार कर सकिये । अगर आत्मा नूं प्रकाश न मिलया अकाल पुरुख तक न पहुंच सकी ते समझ लो असी कुछ वी नहीं खटया । लाहा और मूल इस कलयुग दी देन विच गवां करके खाली जुआरी आये और खाली चले गये । असी जुआरी नहीं हां ते की हां इक दिन दे विच

24000 स्वास असी बिरथा गवां देंदे हां 24000 सा (स्वास)
कहण दी गल है ऐ सारे गुरु दी अमानता है जदतकण असी
गुरु नूं न भेंट करके संसार नूं भेंट करगें ते संसार दे विच
आवागें यानि के आवागमन तों मुक्त नहीं हो सकदे । ते गुरु
नानक साहब जेड़ी वी बाणी देंदे ने ओदे विच कुछ तुकां वी
लैंदें ने कुछ मिसालां वी देंदे ने और गुरु साहबां दा भाव सिर्फ
इतना होंदा है कि उस रुहानियत दे मजमून नूं अच्छे ढंग नाल
समझा सकण जिसनूं समझाणा ओ चाहदें ने न कोई नवां मत
या धर्म चलाणा न किसे दी निन्दया या वडिआई । कोई वी
माई भाई इस क्रिया दा अगे हो करके कुछ होर अर्थ कडदा
है ते ऐ उसदी आपणी मनमत है । गुरुमत दा इस सारी प्रक्रिया
दे नाल इन्हां सारे अर्थां दे नाल कोई वी सम्बन्ध नहीं । शब्द
गुरु अते दास दी सारी साध - संगत नूं प्यार भरी सलाम ।